



# Herzlich Willkommen

Wie schön, dass Sie bei uns sind.

**Wir wünschen Ihnen einen genussvollen Aufenthalt.**

## **Informationen zu Allergenen und Zutaten:**

Bitte informieren Sie uns, falls Sie an Allergien oder Intoleranz leiden.  
Die Legende zur Erklärung der einzelnen Allergie Symbole finden Sie auf der letzten Seite.

Die Übertragung von Spuren einzelner Allergene können wir trotz einer sehr sorgfältigen Herstellung der Speisen nicht garantieren.

Mehr zu den regionalen Produkten finden Sie unter [www.natuerlich-regional.ch](http://www.natuerlich-regional.ch).



# Vorspeisen & Suppe

## Grüner Salat

Französisches oder italienisches Dressing



9.00

## Gemischter Salat

Französisches oder italienisches Dressing



11.00

## Freiland-Nüsslisalat (Marcel Bosshard, Riehen)

Speck | Ei | Croûtons



16.00

## Klassisches Rindstatar

Kürbiskern-Pesto | Konfirterter Kürbisschnitt | Sbrinz | Focaccia oder Toast



26.00

36.00

## Kürbissuppe (Kürbis Brunnenhof Metzerlen)

Amaretti | Curryschaum | Chip | Ingwer



13.00

# Vegetarische & vegane Köstlichkeiten

**Hausgemachte Buchweizen-Lasagne**  29.00  
Röstzwiebeln | Kürbis | Pilze

**Gerösteter Blumenkohl Marrakesch**  29.00  
Hummus | Granatapfel | Sesam

## Klassiker mit Fleisch & Fisch

**Heimische Pouletbrust "Singapur"**  36.00  
Asiatische Currysauce mit Kokosmilch | Früchte | Gemüse | Reis

**Geschnetzelte Kalbsleber**  39.00  
Madeirasauce | Rösti

**Das Regionale**  37.00  
Schweins-Cordon Bleu gefüllt mit Speck | Zwiebeln | Baselbieter Käse  
Pommes Frites | Wintergemüse

**Seegarten Burger Regional**  32.00  
Omoso-Jungrindfleisch | Trüffel-Raclettekäse | Spiegelei | Weisskabis  
Apfel-Feigensenf | Kresse | Brioche-Bun | Pommes Frites

**Club-Sandwich Seegarten**  29.50  
Heimische Pouletbrust | Speck | Spiegelei | Tomate | Eisbergsalat  
Coleslaw | Toast | Pommes Frites

**Miso Alpen Zander aus Raron**  49.00  
Dashi-Fond | Shitake | Edamame Bohnen

# Herkunfts-Deklaration

## Aus der Schweiz

---

- Kalb
- Rind
- Schwein | Grand Cru Rohschinken | Kochschinken (Sachbezeichnung Hinterschinken)  
Geräucherter Speck | Bratspeck
- Ente
- Poulet
- Zander

## Aus Norwegen

---

- Lachs (Dino Arsi)

## Alle Allergene im Überblick

---



Glutenhaltige Getreide



Sulfite



Eier



Sojabohnen



Sesamsamen



Senf



Erdnüsse



Milchprodukt



Fische



Krebstiere



Hartschalenobst



Sellerie



Weichtiere



Lupinen